

Guten Morgen Fitness kostenlos

URL



https://markt.kadari.net/anzeige/Sport--Freizeit/Weitere-Sportangebote/Guten-Morgen-Fitness-kostenlos_59733

Allgemeine Angaben

Zustand:

keine Angabe

Produktbild



Beschreibung

Guten Morgen ;-)

mit diesem Angebot möchte ich euch einen kleinen Vorgeschmack auf das geben, was demnächst folgt. Der DSB hat ein Prävention-Konzept entworfen, welches jedem Mitglied ermöglichen soll, kostenfrei Sportangebote wahrzunehmen.

Ich möchte euch einladen, mit mir fit und entspannt in den Tag zu starten. Wir werden nach einer kurzen Aufwärmphase den ganzen Körper von unten (Fuß) nach oben (Kopf) stärken. Abschließend befreien wir unseren Geist mit einer belebenden Meditation.

Das Angebot ist für Jeden geeignet. Es findet Online Live via Skype statt und dauert ca. 60min. Alles was du brauchst, bist du, ggf. eine Fitnessmatte und etwas zu Trinken.

Ich würde gerne nächsten Mittwoch, 27.09. um 9 Uhr mit der ersten Stunde beginnen. Je nach Bedarf wiederholen wir es wöchentlich oder erweitern das Angebot auf weitere Tage in der Woche.

Meine Intention ist es, einen gesunden Lebensstil in unsere Gemeinschaft zu etablieren, euch kennenzulernen und Gemeinschaft zu leben. Sport ist mehr als Bewegung! Diese Stunde Sport am Morgen könnte sich zu einem Treffpunkt für unsere Gemeinschaft entwickeln. In diesem Sinne, wäre ich dir sehr dankbar, wenn auch DU dabei bist und diese Vision mit deiner Präsenz Realität werden lässt!

U n s . V e r e i n t . S p o r t .

Details zur Anzeige

Versandkosten auf Anfrage
Mindestbestellmenge: 1
15 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0
FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de
Internet: <http://www.ebiz-consult.de>