

Ganzheitliche Lebensberatung (Coaching) - in 77933 Lahr / Schwarzwald und im 100km Umkreis

URL



https://markt.kadari.net/anzeige/Dienstleistungen/Beratung/Ganzheitliche-Lebensberatung-Coaching---in-77933-Lahr--Schwarzwald-und-im-100km-Umkreis_59271

Allgemeine Angaben

Zustand:
neu

Produktbild



Beschreibung

Ganzheitliche Lebensberatung (80 E-Mark po Stunde)

Ernährung (Vegan), Bewegung, Körper- und Selbstbewusstsein.

Die heutige Zeit ist für uns alle zweifellos herausfordernd und wenn wir gut durch diese Zeit des Wandels kommen möchten, dann sollten wir körperlich als auch geistig solide aufgestellt sein. Und dabei gilt es so einiges zu beachten:

- Unser Körper braucht z.B. gesunde Lebensmittel und eine ausgewogene Ernährung, damit er ausreichend mit Nährstoffen versorgt wird, womit er sich selbst heilen, reparieren und entgiften kann. Nur so kann er für uns richtig/zufriedenstellend funktionieren.
- Genauso wichtig ist genügend Bewegung (vorallem die richtige), damit wir keine Verspannungen, Verkürzungen und Blockaden entwickeln. Wir sollten also in Fluss bleiben, damit wir selbst noch im hohen Alter agil und fit sind und bleiben.
- Und zu guter Letzt brauchen wir noch den richtigen Umgang mit unseren Gedanken und Gefühlen, denn diese sind nicht nur ein Schlüssel zum eigenen wahren Kern, sondern lassen uns ebenfalls unsere Umwelt sowie unsere Mitmenschen in ihrer Ganzheit erkennen. Und wenn wir erkennen wie wir selbst und unsere Mitmenschen "ticken", dann schaffen wir damit Sicherheit/Stabilität in uns.

Auf den ersten Blick scheint das eine Umstellung zu sein, die viel zu schwer, viel zu anstrengend und viel zu komplex ist, doch mit den richtigen Lösungen, die für dich funktionieren, weil sie auf dich, deinen Bewusstseinsstand und dein Leben zugeschnitten sind, kann das wirklich jeder schaffen. Bei diesem Prozess stehe ich dir mit Rat und Tat zur Seite. Ich biete Hilfe zur Selbsthilfe, auf dass du selbst zu deinem eigenem Berater/Arzt/Psychologen werden kannst.

Preis 80,- E-Mark

Details zur Anzeige

Mindestbestellmenge: 1
100 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0
FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de
Internet: <http://www.ebiz-consult.de>