

## BIO Paranüsse

URL



[https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Paranuesse\\_52941](https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Paranuesse_52941)

Allgemeine Angaben

**Zustand:**  
neu

**Produktbild**



## Beschreibung

### BIO Paranüsse

Bitte Menge selbst auswählen.

27 E-Mark/kg

Bio Paranusskerne aus kontrolliert biologischem Anbau

Qualität: Premium, Größe: medium (mittelgroß)

Ursprung: Bolivien, Peru

Paranussbäume, benannt nach dem brasilianischen Bundesstaat Pará, sind bis zu 50 m hoch und wachsen in den Regenwäldern Südamerikas. Dort werden die Früchte von Hand gesammelt, gezielt angepflanzt werden die Paranussbäume nicht. Eine ca. 10-12 cm große, runde Frucht des Paranussbaumes enthält bis zu 25 der 2 x 5 cm großen Samen. In Südamerika haben Paranüsse eine große Bedeutung als Nahrungsmittel, denn 6 rohe Paranüsse haben den gleichen Nährwert wie ein 200 g Steak. Paranusskerne haben nicht nur einen hohen Eiweiß- und Fettgehalt, sondern verfügen auch über viele Mineralstoffe wie Calcium, Eisen, Kalium, Magnesium, Phosphor, Zink und Selen. Paranüsse können zu Mehl und Öl verarbeitet, beim Backen und Kochen verwendet und geröstet oder roh verzehrt werden.

Im Umkreis Saalekreis-Burgenlandkreis liefere ich sehr gerne selbst. **Gerne ohne Verpackung oder mit Papier-/Glasverpackung!** Bei bundesweiten Bestellungen versende ich mit der deutschen Post, o.ä. Versandkosten je nach Gewicht und Volumen.

#### Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Energie: 660 kcal

Eiweiß: 13,6g

Fett: 66,8g

Kohlenhydrate: 3,6g

Ballaststoffe: 8,1g

Preis 27,- E-Mark

## Details zur Anzeige

Grundpreis: 27,- E-Mark / Kilogramm

Versandkosten auf Anfrage

Versandkostenhinweis: Noch zu bezahlende Versandkosten des Gesamtpakets, inkl.

Verpackungsmaterial, erhältst Du nach Eingang der Bestellung! Dafür ist eine Versandoption in unseren Angeboten dem Warenkorb hinzuzufügen. Warte hierfür bitte auf die Bestellbestätigung.

Liefertermin: 2-4 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

982 verfügbar.

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2  
D-63329 Egelsbach  
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : [info@ebiz-consult.de](mailto:info@ebiz-consult.de)

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>