

## BIO Chiasaat, schwarz

URL



[https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Chiasaat-schwarz\\_52940](https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Chiasaat-schwarz_52940)

Allgemeine Angaben

**Zustand:**  
neu

Produktbild



## Beschreibung

Bitte Menge selbst auswählen.

15 E-Mark/kg

Der wissenschaftliche Name der Pflanze, aus der die Chiasamen geerntet werden, lautet Salvia Hispanica. Anders als der Name vermuten lässt, stammen sie aus Südamerika und Mexiko (Lateinamerika). Chiasamen werden seit dem 16. Jahrhundert verzehrt, unter anderem für Energie und Ausdauer. Da sie bei Zugabe von Wasser gelartig werden, können sie in der Küche als Verdickungsmittel und Emulgator anstelle von Eiern verwendet werden.

Chia-Samen sind lange haltbar und preiswert. Sie können gemahlen oder ganz verwendet werden. Zudem sind sie reich an Omega-3-Fettsäuren, Kalzium, Magnesium und Ballaststoffen.

Im Umkreis Saalekreis-Burgenlandkreis liefere ich sehr gerne selbst. **Gerne ohne Verpackung oder mit Papier-/Glasverpackung!** Bei bundesweiten Bestellungen versende ich mit der deutschen Post, o.ä. Versandkosten je nach Gewicht und Volumen.

### Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Energie: 436 kcal  
Eiweiss: 20 g  
Fett: 31 g  
Kohlenhydrate: 2,1 g  
Ballaststoffe: 37.9 g  
Preis 15,- E-Mark

## Details zur Anzeige

Grundpreis: 15,- E-Mark / Kilogramm

Versandkosten auf Anfrage

Versandkostenhinweis: Noch zu bezahlende Versandkosten des Gesamtpakets, inkl.

Verpackungsmaterial, erhältst Du nach Eingang der Bestellung! Dafür ist eine Versandoption in unseren Angeboten dem Warenkorb hinzuzufügen. Warte hierfür bitte auf die Bestellbestätigung.

Liefertermin: 2-4 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

993 verfügbar.

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2  
D-63329 Egelsbach  
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : [info@ebiz-consult.de](mailto:info@ebiz-consult.de)

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>