

## BIO Hanfsamen

URL



[https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Hanfsamen\\_14525](https://markt.kadari.net/anzeige/Lebensmittel/Oele-Samen-Nuesse/BIO-Hanfsamen_14525)

Allgemeine Angaben

**Zustand:**  
neu

Produktbild



## Beschreibung

Bio Hanfsamen ungeschält aus kontrolliert biologischem Anbau

Hinweis: Bei den Hanfsamen handelt es sich um Speisehanf. Dieser hat keine berauschende Wirkung. Darf nicht zur Aussaat verwendet werden. Ist nicht zum Keimen geeignet.

### Durchschnittliche Nährwerte pro 100g:

Energie/Brennwert: 461 kcal  
Fett: 32,0 g  
gesättigte Fettsäuren: 3,3 g  
Kohlenhydrate: 2,2 g  
Eiweiß: 21,0 g  
Salz: 0,01 g

Hanfsamen sind mein Allrounder!

Alle essentiellen Aminosäuren enthalten die Proteine der „Hanfnüsse“. Dies sind die Bausteine Unseres Körpers.

Die guten Fette der Hanfsaat machen sie weiterhin unverzichtbar in Unserer Ernährung, denn der Motor läuft nur mit gutem Öl. Die Samen ganz oder geschrotet zu verzehren, ist dabei besser, als isolierte Öle, seien sie auch kaltgepresst. Denn im Samen stecken zudem einige Ballaststoffe, deshalb empfehle ich Knusperhanf täglich.

Vielseitig einsetzbar, als Salattopping, im Müsli, im Gebäck, ob süß oder herzhaft. Gut kauen;)

Im Umkreis Saalekreis-Burgenlandkreis liefere ich sehr gerne selbst. **Gerne ohne Verpackung oder mit Papier-/Glasverpackung!** Bei bundesweiten Bestellungen versende ich mit der deutschen Post, o.ä. Versandkosten je nach Gewicht und Volumen.

Preis 8,- E-Mark

## Details zur Anzeige

Grundpreis: 8,- E-Mark / Kilogramm

Versandkosten auf Anfrage

Versandkostenhinweis: Noch zu bezahlende Versandkosten des Gesamtpakets, inkl.

Verpackungsmaterial, erhältst Du nach Eingang der Bestellung! Dafür ist eine Versandoption in unseren Angeboten dem Warenkorb hinzuzufügen. Warte hierfür bitte auf die Bestellbestätigung.

Liefertermin: 1-3 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

977 verfügbar.

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2  
D-63329 Egelsbach  
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : [info@ebiz-consult.de](mailto:info@ebiz-consult.de)

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>