

## Tanja Aeckersberg - Gedankendiät

URL



[https://markt.kadari.net/anzeige/Bildung--Medien/Buecher/Tanja-Aeckersberg---Gedankendiaet\\_14516](https://markt.kadari.net/anzeige/Bildung--Medien/Buecher/Tanja-Aeckersberg---Gedankendiaet_14516)

Allgemeine Angaben

**Zustand:**  
neu

Produktbild



## Beschreibung

In ihrem prämierten buch beleuchtet die Heilpraktikerin und anerkannte Heilerin Tanja Aeckersberg das Thema Diät von einer Seite, die den Leser völlig überraschen wird. Es sind vor allem die eigenen Gedanken, die dringend einer Diät bedürfen! Nur so kann eine langfristig wirksame Gewichtsreduktion erfolgreich sein. Dabei gibt die Autorin dem Leser einfache und überzeugende Methoden an die Hand, die Probleme mit dem eigenen Körper wirksam anzugehen. Damit die Pfunde purzeln können, wird der Leser mit den Fehlern seiner "Gedanken-Ernährungsweise" konfrontiert, die zu falschem Essverhalten und Übergewicht geführt haben.

Weiterhin vermittelt die Autorin eine gesunde Lebenseinstellung, die gespeist wird von der Kraft der Gedanken. Folglich ist dieses Buch nicht nur zum Abspecken von Körpergewicht gedacht, sondern auch dazu, sich von der Gedankenlast und von unerwünschten Denk- und Verhaltensweisen zu befreien, die meist schon von der Kindheit herrühren. Dieses Buch ist somit auch eine wahre Gesundheitshilfe!

**Leben Sie von nun an gesund und schlank durch Ihre von einem gesunden Geist genährte Gedankenkraft!**

Preis 18,- E-Mark

## Details zur Anzeige

Versandkosten: 3.00 E-Mark

[Versandoptionen](#)

Liefertermin: 3 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

12 verfügbar.

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2  
D-63329 Egelsbach  
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : [info@ebiz-consult.de](mailto:info@ebiz-consult.de)

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>