

## Ganzheitliche Gymnastik für Frauen in LEIPZIG

### URL



[https://markt.kadari.net/anzeige/Dienstleistungen/Gesundheit/Ganzheitliche-Gymnastik-fuer-Frauen-in-LEIPZIG\\_14315](https://markt.kadari.net/anzeige/Dienstleistungen/Gesundheit/Ganzheitliche-Gymnastik-fuer-Frauen-in-LEIPZIG_14315)

### Allgemeine Angaben

**Zustand:**

neu

### Produktbild



### Beschreibung

#### Ganzheitliche Gymnastik für Frauen in Leipzig

Bei unserer ganzheitlichen Gymnastik speziell für Frauen werden die Muskeln des gesamten Körpers aktiviert. Dabei ist Entspannung und Dehnung genauso wichtig wie Kräftigung. Gemeinsam in der Gruppe und mit Musik macht Bewegung richtig viel Spaß und bei regelmäßiger Übung merkt „Frau“ schnell, dass der Körper wieder beweglicher wird. Da bei unserer Trainingsstunde nur 6 bis 8 Teilnehmerinnen eingeplant sind, können wir auch auf aktuelle Befindlichkeiten eingehen und individuelle Lösungsvorschläge anbieten.

Dauer der Trainingsstunde: 60 Minuten

Eine Probestunde ist kostenfrei. Der Kurs findet dauerhaft 1x wöchentlich statt und kann in 10er-Einheiten abgerechnet werden. (10 Kursstunden = 119 E-Mark)

## Details zur Anzeige

Preis 119,- E-Mark

Mindestbestellmenge: 1  
10 verfügbar.

---

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2  
D-63329 Egelsbach  
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : [info@ebiz-consult.de](mailto:info@ebiz-consult.de)

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>