

Hatha Yogakurs Anfänger Online 75 Min.

URL



https://markt.kadari.net/anzeige/Sport--Freizeit/Sport--Yoga/Yoga/Hatha-Yogakurs-Anfaenger-Online-75-Min_13760

Allgemeine Angaben

Zustand:

keine Angabe

Produktbild



Beschreibung

Hatha-Yogakurse ONLINE

Finde Deine Mitte, reduziere Stress und gegen Burnout, fühle Dich glücklich, ausbalanciert, gedehnt und voller Lebenslust.

Leichte bis herausfordernde Yogaübungen mit wohltuender Entspannung, einfache bis mittelschwere Atemübungen, Übungen für Stärkung und mehr Flexibilität der Muskulatur. Harmonisierende und achtsame Yogapraxis bringen Dich zu Dir selbst.

Hier alle meine Yogastunden live zum Mitüben:

Montags 10 Uhr Hormon-Yoga Online für Geübte

09.05.-25.07.2022 für 10 Termine a 75 Min.

Mittwochs um 20:00 Uhr Yoga alle Level Online

27.04. - 13.07.2022 für 10 Termine a 75 Min.

Montags 18:00 Uhr Hatha Yoga alle Level

25.04. - 18.07.2022 für 10 Termine a 75 Min.

und Yogastunden auch im Karlsruher Schlossgarten auf Anfrage!

Einzelstunde für 15 E-Mark, 5er Karte für 70 E-Mark

Yoga-Gesundheits-Oase Karlsruhe

Claudia Rastetter

ONLINE Yoga ab mind. 3 Teilnehmer

Tel. 0721 66778457

www.yoga-gesundheits-oase-karlsruhe.de

Mail: info@massage-karlsruhe-lomilomi-oase.de

Preis 15,- E-Mark

Details zur Anzeige

Versandkosten auf Anfrage

Mindestbestellmenge: 1

10 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>