

Equanimity

URL



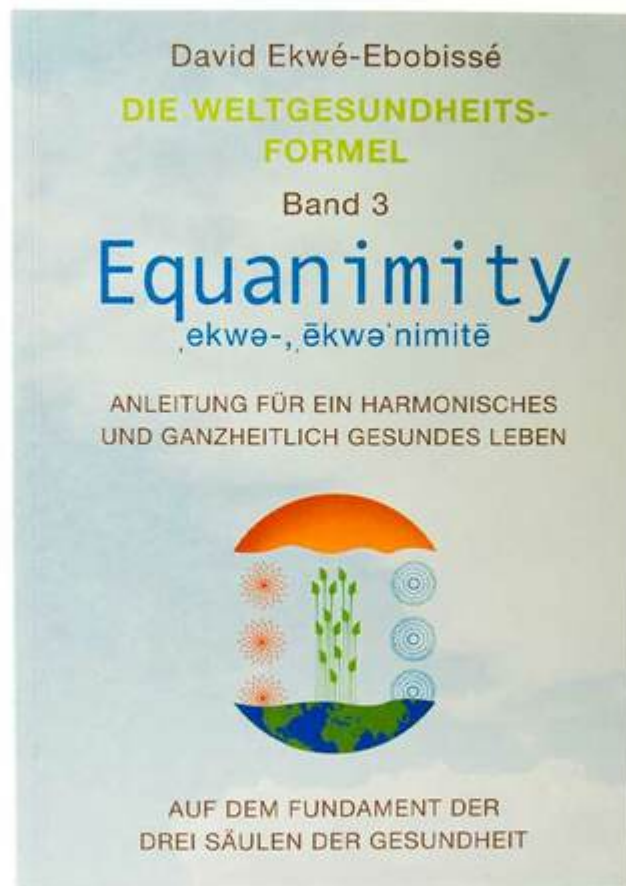
https://markt.kadari.net/anzeige/Bildung--Medien/Buecher/Equanimity_13548

Allgemeine Angaben

Zustand:

neu

Produktbild



Beschreibung **Equanimity**

Eine Anleitung für ein harmonisches und ganzheitlich gesundes Leben auf dem Fundament der drei Säulen der Gesundheit.

Ernährung- Bewegung – Entspannung.

Mach dich gefasst auf viele Fakten und Neuigkeiten rund um das Thema Gesundheit!

Equanimity [ekw?`nimate] – Die Weltgesundheitsformel – Band 3

von David Ekwe-Ebobisse

„Das Leben ist mir zu stressig!“ Diese Aussage eines 8-jährigen Mädchens wäre vor Jahrzehnten noch undenkbar gewesen. Heute fühlen Sie. Wir spüren es. Wir haben zu wenig Zeit, sind zu viel beschäftigt, am Handy, in der Stadt, bei der Arbeit und laden uns zu wenig mit Lebensenergie auf. Wollen wir die Gesundheit erhalten, muss jeder Form der Anspannung immer auch eine Entspannung folgen. Und um Anteile des Menschen, den weiblichen und männlichen Pol, Ying und Yang zu verbinden, müssen wir unsere Chi-Kraft durch die richtige Ernährung, Bewegung und Entspannung, sowie Sonnenlicht und Bewegung an frischer und sauerstoffreicher Luft wieder zum Fließen bringen und in den Equanimity Zustand kommen, in dem wir jeder äußerlichen Bedrohung mit heiterer Gelassenheit begegnen und die drei Säulen der Gesundheit stabilisieren.

David Ekwé-Ebobissé / Mister Raw

Wir leben in einer sehr spannenden Zeit. Auf der einen Seite stehen uns neuste Technologien und ein beeindruckendes Wissen über die Zusammenhänge zur Verfügung, wie wir als kollektive Menschheit eine gesunde und glückliche Zukunft auf dem Planeten Erde erleben. Auf der anderen Seite stand die Menschheit noch nie so nah am Abgrund. Mister Raw präsentiert die heilsamsten Innovationen.

„Mit seiner ganzheitlichen Gesundheitslehre bringt er Licht in den Dschungel der unterschiedlichen Gesundheitskonzepte. Und mit seiner Gottkost vereint er altertümliches Wissen mit den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen, um die Probleme der Menschheit an der Wurzel zu packen. Lasst euch inspirieren und motivieren und werdet selbst die Veränderung, die ihr in der Welt sehen wollt.“

Taschenbuch: 243 Seiten

Preis 13,50 E-Mark

Details zur Anzeige

Versandkosten: ab 5.50 E-Mark

[Versandoptionen](#)

Liefertermin: 3-4 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

20 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>