

Das Mr. Raw-Lesespaß-Bundle

URL



https://markt.kadari.net/anzeige/Bildung--Medien/Buecher/Das-Mr--Raw-Lesespass-Bundle_13465

Allgemeine Angaben

Zustand:
neu

Produktbild



Beschreibung

Mit diesem Bundle erhältst du eine Fülle an Information:

1. **Das dritte Buch von Mr.Raw:** „Equanimity“ Eine Anleitung für ein harmonisches und ganzheitlich gesundes Leben auf dem Fundament der drei Säulen der Gesundheit.
2. **Die Wurzel mit David Ekwe-Ebobisse:** Der Fokus dieser Ausgabe ist „**Jugendlich und gesund in jedem Alter**“.
Erfahren Sie, wie Mister RAW es geschafft hat, mit Hilfe der Gorilla-Kost vier Kilo Muskelmasse zuzulegen, obwohl er sein Leben lang Untergewicht hatte.

Mach dich gefasst auf viele Fakten und Neuigkeiten rund um das Thema Gesundheit!

Das Buch: Equanimity [ekw?`nimate] – Die Weltgesundheitsformel – Band 3

von David Ekwe-Ebobisse

„Das Leben ist mir zu stressig!“ Diese Aussage eines 8-jährigen Mädchens wäre vor Jahrzehnten noch undenkbar gewesen. Heute fühlen wir Sie. Wir spüren es. Wir haben zu wenig Zeit, sind zu viel beschäftigt, am Handy, in der Stadt, bei der Arbeit und laden uns zu wenig mit Lebensenergie auf. Wollen wir die Gesundheit erhalten, muss jeder Form der Anspannung immer auch eine Entspannung folgen. Und um beide Anteile des Menschen, den weiblichen und männlichen Pol, Ying und Yang zu verbinden, müssen wir unsere Chi-Kraft durch die richtige Ernährung, Bewegung und Entspannung, sowie Sonnenlicht und Bewegung an frischer und sauerstoffreicher Luft wieder zum Fließen bringen und in den Equanimity Zustand kommen, in dem wir jeder äußerlichen Bedrohung mit heiterer Gelassenheit begegnen und die drei Säulen der Gesundheit stabilisieren.

David Ekwé-Ebobissé / Mister Raw

Wir leben in einer sehr spannenden Zeit. Auf der einen Seite stehen uns neuste Technologien und ein beeindruckendes Wissen über die Zusammenhänge zur Verfügung, wie wir als kollektive Menschheit eine gesunde und glückliche Zukunft auf dem Planeten Erde erleben können. Auf der anderen Seite stand die Menschheit noch nie so nah am Abgrund. Mister Raw präsentiert die heilsamsten Innovationen.

„Mit seiner ganzheitlichen Gesundheitslehre bringt er Licht in den Dschungel der unterschiedlichen Gesundheitskonzepte. Und mit seiner Gottkost vereint er altertümliches Wissen mit den neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen, um die Probleme der Menschheit an der Wurzel zu packen. Lasst euch inspirieren und motivieren und werdet selbst die Veränderung, die ihr in der Welt sehen wollt.“

Und dazu: Die Wurzel Nr. 02/2018 mit David Ekwe-Ebobisse

Der Fokus dieser Ausgabe ist „Jugendlich und gesund in jedem Alter“.
Erfahren Sie, wie Mister RAW es geschafft hat, mit Hilfe der Gorilla-Kost vier Kilo Muskelmasse zuzulegen, obwohl er sein Leben lang Untergewicht hatte. Darüber hinaus lesen Sie, wieso die Vitalkost im Profifußball immer wichtiger wird...

Ein Ausschnitt:

David Ekwe-Ebobisse: Da mein Vater aus Schwarzafrika kommt und ich dort schon regelmäßig war, kannte ich die Situation in armen Ländern und fand es ungerecht, dass unser Wohlstand auf deren Elend aufgebaut ist. Daher bemühte ich mich um Mittel und Wege, für die Weltgesundheit zu sorgen und erkannte in dem Verzicht auf Fleisch eine der größten Variablen. Und ich selbst litt seit meinem 16. Lebensjahr unter rheumatoider Arthritis am Brustbein, weil ich mich vollkommen falsch ernährt hatte. Ich wollte Masse aufbauen und aß massenweise Magerquark, Putenbrust und allerlei Whey-Protein*. Ich nahm zwar zu, dafür entzündeten sich meine Gelenke...

(*Whey-Protein = Eiweißpulver auf Kuhmilch-Basis)

Die Fortsetzung auf vier weiteren DIN-A4-Seiten finden Sie in der Vollversion der Wurzel Nr. 02/2018.

Außerdem zu lesen sind folgende Artikel:

- Annemarie Stein (Dipl.Psych.): Vitalkost und Psyche
- Claudia Weinhold: Fasten- und Rohkosttherapie bei Zahnschmerzen
- Rohkostrezepte
- Hans-Joachim Reiner: Stille Herzinfarkte und Bluthochdruck überwunden
- Margarethe Grusel: Fit und Vital im Rentenalter

Details zur Anzeige

Preis 19,90 E-Mark

Versandkosten: ab 5.50 E-Mark

[Versandoptionen](#)

Liefertermin: 3.4 Werktage

Mindestbestellmenge: 1

14 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2

D-63329 Egelsbach

GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0

FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de

Internet: <http://www.ebiz-consult.de>