

"Hatha Yoga/Pilates Kurse" zum Entspannen, Wohlfühlen und Abschalten

URL



https://markt.kadari.net/anzeige/Gesundheit--Kosmetik/Entspannung--Wellness/Hatha-YogaPilates-Kurse-zum-Entspannen-Wohlfuehlen-und-Abschalten_13073

Allgemeine Angaben

Zustand:

keine Angabe

Produktbild



Beschreibung

Bei "Alexandras Wohlfühlmassage" biete ich Ihnen die Ideale Möglichkeit den Alltagstress hinter sich zu lassen, Körper und Geist zu entspannen sowie Haltung und Beweglichkeit zu verbessern.

Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem aus Indien.
Es Hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen.

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.

Offene "Hatha Yoga/Pilates Kurse"

- 90 Min / 6er Karte 55,- E-Mark
- 90 Min / 10er Karte 85,- E-Mark

Einzelstunde 11,50 E-Mark

"Hatha" Yoga Kurs" Zeiten: (Wöchentlich)

Donnerstag: 18:30 - 19:45 Uhr (1 Gruppe)
20.00 - 21:15 Uhr (2 Gruppe)

"Pilates Kurse" Zeiten: (Wöchentlich)

Dienstag: 18:30 - 19:45 Uhr (1 Gruppe)
20:00 - 21:15 Uhr (2 Gruppe)

Info:

Die Yoga/Pilates Kurse sind zurzeit nur Online möglich unter <https://zoom.us/meetings>.
Erreichen können sie mich unter der E-Mail (alexandrabeck2912@gmail.com) oder telefonisch (09502/924892).

Wenn ich Ihre Interesse an "Alexandras Wohlfühlmassage" geweckt habe, besuchen sie mich gerne auf mein Profil des weiteren biete ich auch verschiedene Entspannungsmassagen an.

Mit freundlichen Grüßen

Alexandras Wohlfühlmassage

Preis 55,- E-Mark

Details zur Anzeige

Versandkosten auf Anfrage
Mindestbestellmenge: 1
100 verfügbar.

ebiz-consult e.K.

Kurt-Schumacher-Ring 2
D-63329 Egelsbach
GERMANY

TEL: +49 (0) 6103 831 47-0
FAX: +49 (0) 6103 831 74-29

Email : info@ebiz-consult.de
Internet: <http://www.ebiz-consult.de>