

Chakra-Erleben Seminar

URL



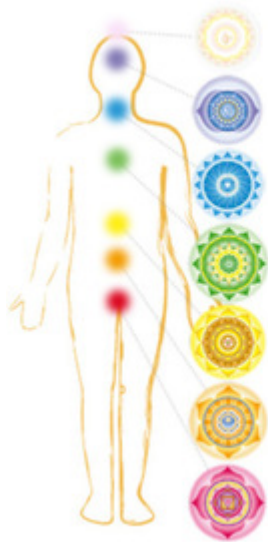
https://markt.kadari.net/anzeige/Gesundheit--Kosmetik/Entspannung--Wellness/Chakra-Erleben-Seminar_12914

Allgemeine Angaben

Zustand:

keine Angabe

Produktbild



Chakra-Erleben Seminar

- + die Schöpfungskräfte erleben
- + Bewegungsübungen u. -formen
- + Wahrnehmungsübungen
- + imaginative Meditationen
- + Menschen- und Weltbegreifen erweitern
- + Selbstheilung aktivieren
- + Übungen in der Gruppe in der Bereiche aufgehen, die der Einzelne nicht für sich allein erreichen kann.

Chakren – Tore zum Selbst und zur Welt

Die sieben Hauptchakren sind tragende Säulen im Mikro- und Makrokosmos (Individuum, Erde, Kosmos). In dem ich die Chakren wahrnehme und erkenne, werden mir die Tore zum Sein, zu meinen Lebensaufgaben, Bestimmungen und dem Potenzial meiner Selbst weiter geöffnet. Die sieben Weltwunder, die von mir entdeckt werden wollen, sind eigentlich die sieben Hauptchakren ...

Mehr Resonanz gewinnen mit sich selbst und den existenziellen Schöpfungskräften

Lebensfreude und Glück wachsen mit zunehmender Resonanzfähigkeit zu mir selbst, zum Ganzen. Das Chakra-Erleben Seminar hilft Dir, mehr in diese Resonanzen hineinzukommen.

Förderung der Selbstregulation im Umgang mit Stress-, Angst- und herausfordernden Situationen in Alltag und Beruf

Meine Kompositionen von Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen einerseits die Hauptchakren in ihrer Funktion (*und damit z.B. auch das Immunsystem*) - andererseits beeinflussen Chakra-Kompositionen mein Denken, Fühlen und Verhalten. So können positiv oder negativ zirkuläre Dynamiken entstehen – letztere erzeugen Stress und Ängste. Durch die Wahrnehmung (*Feedback*) der Chakren befähigen wir uns positiv im Sinne von Selbstregulation dazu, überkommene Muster, Gewohnheiten und »Teufelskreise« zu durchbrechen.

Preis 100,- E-Mark

Details zur Anzeige

Versandkosten auf Anfrage

Versandkostenhinweis: Das Chakra-Erleben Seminar kann überall stattfinden, wo mindestens 8 Menschen dafür zusammen kommen. Vorzuziehen ist ein Samstag (andere Tage sind aber auch machbar). Das Seminar beginnt um 9 Uhr und endet gegen 18 Uhr. Eine warme Mittagsmahlzeit ist inbegriffen.

Mindestbestellmenge: 1

1 verfügbar.